

**DIABETES
FORENINGEN
ANALYSE**

Rekordmange danskere lever med diabetes – og rekord i nydiagnosticerede

● Nye tal for 2025¹ viser, at mere end 384.600 danskere nu har diabetes. Det er det højeste antal nogensinde.

Af de 384.600 danskere lever cirka 348.500 med type 2-diabetes, mens omkring 36.100 lever med type 1-diabetes. Dette svarer til at 7,1 procent af den voksne befolkning lever med type 2-diabetes mens 0,6 procent af hele befolkningen lever med type 1-diabetes.

Udviklingen over de seneste 10 år viser en vedvarende stigning i antallet af mennesker med diabetes, både på landsplan og på tværs af kommuner. Samlet set er antallet af mennesker med diabetes steget med omkring 42 procent over de seneste 10 år.

Rekordmange mennesker får type 2-diabetes

De nyeste tal viser, at 28.400 mennesker blev diagnosticeret med type 2-diabetes i 2025. Det er det højeste antal over et år, der er set i Danmark. Tallet svarer til, at omkring 78 mennesker om dagen bliver diagnosticeret med type 2-diabetes.

Antallet af mennesker der bliver diagnosticeret med type 1-diabetes er mere stabilt. I 2025 blev 869 mennesker diagnosticeret - heraf 40 procent børn og 60 procent voksne.

Udviklingen over 10 år

I 2015 levede 271.100 danskere med diabetes. På 10 år er tallet i 2025 steget til 384.600. Stigningen afspejler primært udviklingen i type 2-diabetes. Antallet af mennesker med type 2-diabetes er vokset fra 241.200 i 2015 til 348.500 i 2025, hvilket udgør en stigning på 44 procent på 10 år.

For type 1-diabetes er udviklingen mere begrænset. Antallet er steget fra 29.900 i 2015 til 36.100 i 2025. Stigningen hænger primært sammen med, at mennesker med type 1-diabetes lever længere. Dermed er flere i live med sygdommen på samme tid.

Kommuner med den højeste andel af mennesker med type 2-diabetes

De kommunale opgørelser viser betydelige forskelle i andelen af mennesker med type 2-diabetes fra omkring 4-6 procent i kommuner med de laveste niveauer til over 11 procent i kommuner med de højeste niveauer.

Det betyder, at andelen af mennesker med type 2-diabetes i nogle kommuner er mere end dobbelt så høj som i andre. *Se kommunerne med den højeste andel i figur 1, næste side.* ▶

Antallet af mennesker med diabetes i Danmark er på 10 år steget med

42%

(samlet tal for type1- og type 2-diabetes)

● **Type 1-diabetes** er en autoimmun sygdom, hvor kroppen angriber de celler, der producerer insulin. Derfor må blodsukkeret i stedet reguleres ved at tage insulin. Årsagen til type 1-diabetes er ukendt, og sygdommen kan ikke forebygges.

● **Ved type 2-diabetes** bliver kroppens evne til at producere og/eller optage insulin gradvist nedsat. Sygdommen er meget arvelig, men risikoen stiger med alderen, overvægt og manglende fysisk inaktivitet eller nogle former for medicin. Type 2-diabetes kan derfor i en vis grad forebygges.

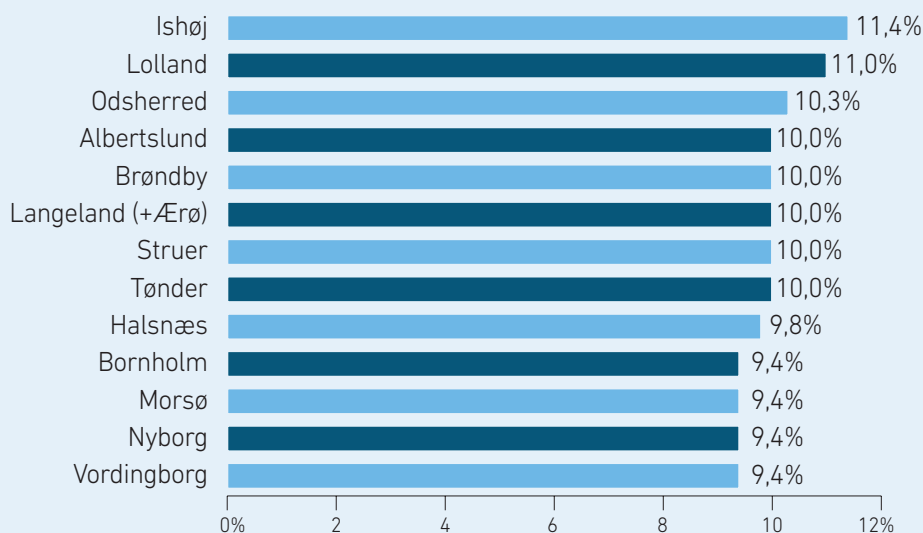
DIABETES I DANMARK

● **Hvis det ikke lykkes at bremse udviklingen**, forventes det, at **467.000** danskere i 2030 vil leve med diabetes. Det svarer til hver 13. dansker².

● **Ca. 100.000** danskere har type 2-diabetes uden at vide det³.

● **Ca. 500.000** har forstadier til type 2-diabetes (prædiabetes)².

Figur 1. **Kommuner med den højeste andel af mennesker med type 2-diabetes i 2025**



Se den fulde liste
diabetes.dk/analyse

► Kommuner med den største relative stigning siden 2015

Samme store forskel ses, når man ser på, hvor meget andelen er vokset relativt i de enkelte kommuner. På tværs af landet spænder væksten af mennesker med type 2-diabetes helt fra omkring 10-20 procent i kommuner med den laveste stigning til over 60 procent i kommuner med den højeste stigning.

Det betyder, at væksten i andelen af mennesker, der lever med type 2-diabetes i nogle kommuner har været mere end tre gange så høj som i andre over de seneste 10 år. (Figur 2).

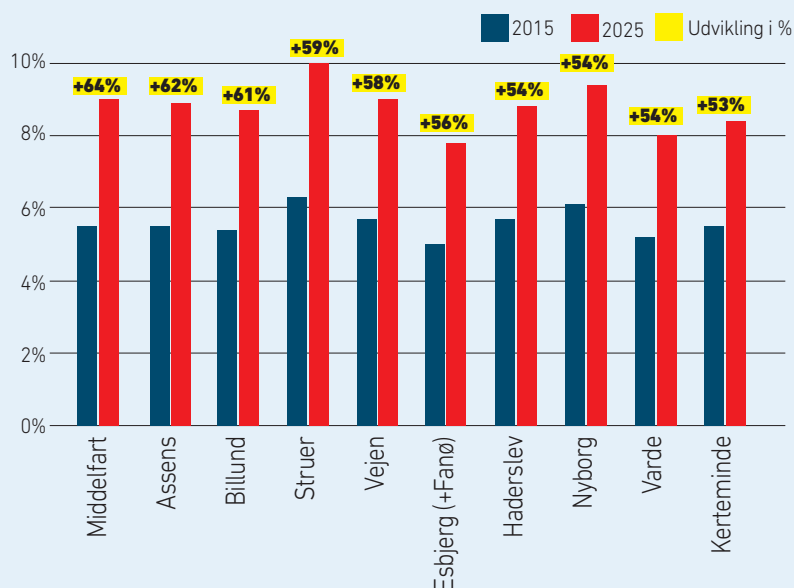
De store forskelle i hvordan andelen af mennesker, der lever med type 2-diabetes har udviklet sig ses ligeledes på regionsniveau, hvor Region Syddanmark ligger i top med en stigning på 51 procent større andel af mennesker, der lever med type 2-diabetes. Der er således en mere end dobbelt så stor stigning for Region Syddanmark end Region Hovedstaden (22 procent). (Figur 3). ●

Referencer

1. www.diabetestotal.nu
2. Carstensen B, Rønn PF, Jørgensen ME. (2020): Components of diabetes prevalence in Denmark 1996–2016 and future trends until 2030. BMJ Open Diabetes Research & Care.
3. Jørgensen ME, Ellervik C, Ekholm O, Johansen NB, Carstensen B. (2020): Estimates of prediabetes and undiagnosed type 2 diabetes in Denmark: The end of an epidemic or a diagnostic artefact? Scandinavian Journal of Public Health.

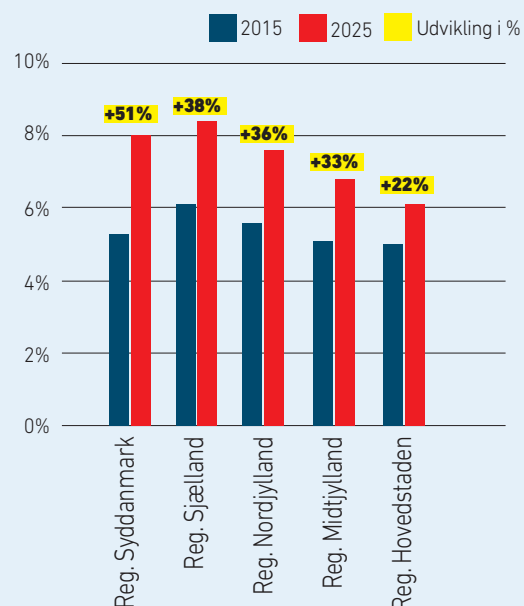
Figur 2. **De ti kommuner med den største stigning i andelen af mennesker med type 2-diabetes.**

2015-2025



Figur 3. **Regionernes stigning i andel mennesker med type 2-diabetes.**

2015-2025



➔ Læs hele rapporten på diabetes.dk/analyse

For yderligere information kontakt:

Tanja Thybo, forskningschef i Diabetesforeningen, tth@diabetes.dk

diabetes
foreningen

